

Consulta de Nutrición (Toma de peso, grasa y masa corporal con recomendaciones por nutricionista)

Junio 30, Julio 1 y 2 Hora: 10:30am-12:10pm Lugar: Oficina de Nutrición
Responsable: Servicio de Nutrición HSJ. Ofrecido a toda la comunidad interesada (15 cupos)

*Tendrán prioridad quienes asistan a la conferencia sobre nutrición sana

Terapia Corporal, exfoliación para manos y limpieza facial profunda de la piel, Asesoría en maquillaje

Junio 30, julio 1 y 2 HSJ Julio 3 FUCS 8:00am- 5pm
Responsable ING

Terapia cumenes (Cuerpo mente y espíritu)

Julio 2 FUCS, Julio 3 HSJ 8:00am- 5pm
Responsable: Equilibrio cumenes

Programa 0 estrés. Sesión Relajante en Silla ergonómica

Junio 30, Julio 1 HSJ 1pm-5pm
Julio 2 HSJ 7am-12m Julio 3 FUCS 7am-12m
Responsable: ARP Liberty

*Tendrán prioridad quienes asistan a la conferencia sobre manejo del stress

Toma de Antígeno prostático específico

Laboratorio clínico, en ayunas
Se ofrecerán 20 pruebas entre los asistentes a la conferencia sobre cáncer de próstata.

Vacunación contra el VPH Virus del papiloma humano: Se ofrecerá para las trabajadoras y sus hijas con descuento por nómina.

Visiometrías:

Junio 30 FUCS. Julio 1, 2 y 3 HSJ
Responsable: ING, Talentum

Exámenes de laboratorio: durante la jornada el lab Clínico ofrecerá 10% de descuento en todos los exámenes que procesan. Además los trabajadores podrán acceder al chequeo básico de laboratorios (Hemograma, uroanálisis, glicemia, colesterol total, HDL ,LDL y triglicéridos) por \$35.000



**SOCIEDAD DE CIRUGIA DE BOGOTA
HOSPITAL DE SAN JOSE
FUNDACION UNIVERSITARIA DE CIENCIAS DE
LA SALUD**

9ª Jornada de Salud Ocupacional



**“POR MI SALUD Y BIENESTAR”
Junio 30 a julio 3 de 2009**

9ª Jornada de Salud Ocupacional PROGRAMA

Martes 30 de junio de 2009 Entrada libre

LUGAR: AUDITORIO FERGUSSON.

- 8:00am INAUGURACION.
8:15am CANCER DE CERVIX Y VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO. Lab Glaxo
9:00am PLANIFICACION FAMILIAR: Olga Castro. Aux Enfermería Ginecología.
10:00am RIESGO CARDIOVASCULAR * Compensar EPS.
11:00am CANCER DE PROSTATA* Compensar EPS
12:00m- NUTRICION SANA*. Compensar EPS
2:00pm CANCER DE SENO* Compensar EPS

LUGAR: Salón Fundadores:

3:00-4:30pm TALLER VIVENCIAL DE MANEJO DEL STRESS*

Miércoles 1 de Julio de 2009 Entrada libre

LUGAR: AUDITORIO FERGUSSON..

- 8:00am ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL. ARP Liberty.
9:00am HEPATITIS B*. Nueva EPS. Entre los asistentes se obsequiarán bonos para realizarle la prueba de Ac contra la Hepatitis B
10:00am OSTEOPOROSIS. Nueva EPS
2:00pm ENFERMEDAD VARICOSA. Ortopédicos Futuro

LUGAR: Salón Fundadores

11:00am MANEJO DEL STRESS*. Nueva EPS

Jueves 2 de Julio de 2009 **Salón Fundadores.** Entrada libre

- 8:00am PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR.
9:00am ERGONOMIA. FT Jonathan Cárdenas
10:00am PAUSAS ACTIVAS. FT Jonathan Cárdenas
2:00pm SENSIBILIZACIÓN EN GESTIÓN AMBIENTAL. Lizeth Monje
3:00PM ENFERMEDAD VARICOSA. Ortopédicos Futuro

Viernes 3 de Julio de 2009 **Antigua consulta externa** Entrada libre.

4:00pm-5:00pm RUMBA AEROBICA

ACTIVIDADES ASISTENCIALES

Evaluación de Riesgo Cardiovascular

Julio 2 Hora: 8:00 am-5.00pm HSJ
Julio 3 Hora: 8:00 am-5.00pm Edificio Docente FUCS
Responsable: Salud Total EPS
Ofrecido a toda la comunidad interesada

Toma de perfil Lipídico y electrocardiograma: Se otorgará bono para programar cita en el Lab Clínico y en cardiología al personal que resulte con alteraciones en su examen de riesgo cardiovascular y haya asistido a la conferencia sobre riesgo cardiovascular

Examen de seno

Julio 2 Hora: 8:00 am-5.00pm HSJ
Julio 3 Hora: 8:00 am-5.00pm Edificio Docente FUCS
Responsable: Salud Total EPS
Ofrecido a toda la comunidad interesada. Tendrán prioridad quienes asistan a la conferencia sobre cáncer de seno

Consulta de Higiene Oral

Junio 30, Julio 1, 2 y 3 Hora: 8:00am-4:00pm Lugar: HSJ y FUCS
Responsable: Salud Total EPS, ING
Ofrecido a toda la comunidad interesada

Vacunación contra influenza

Lugar: HSJ
Responsable: Talentum y salud ocupacional
Ofrecido a personal asistencial

Toma de Citología Vaginal

Julio 1 y 2 Hora: 8:00 am-12.00m Lugar: Consultorio de Ginecología.
Ofrecido a toda la comunidad interesada (100 cupos). Tendrán prioridad quienes asistan a la conferencia sobre cáncer de cervix.
Colaboración de la facultad de citohistología

Toma de Glucometría

Junio 30, julio 1, 2 y 3 Hora: 8:00 am-4:00pm
Lugar: Pasillo principal HSJ. Ofrecido a toda la comunidad interesada (150 cupos)

Chequeo ejecutivo: Los trabajadores y sus familiares podrán acceder al chequeo ejecutivo con descuento del 15% durante la jornada de salud ocupacional