

### **Consulta de Nutrición (Toma de peso, grasa y masa corporal con recomendaciones por nutricionista)**

Junio 30, Julio 1 y 2 Hora: 10:30am-12:10pm Lugar: Oficina de Nutrición  
Responsable: Servicio de Nutrición HSJ. Ofrecido a toda la comunidad interesada (15 cupos)

\*Tendrán prioridad quienes asistan a la conferencia sobre nutrición sana

### **Terapia Corporal, exfoliación para manos y limpieza facial profunda de la piel, Asesoría en maquillaje**

Junio 30, julio 1 y 2 HSJ Julio 3 FUCS 8:00am- 5pm  
Responsable ING

### **Terapia cumenes (Cuerpo mente y espíritu)**

Julio 2 FUCS, Julio 3 HSJ 8:00am- 5pm  
Responsable: Equilibrio cumenes

### **Programa 0 estrés. Sesión Relajante en Silla ergonómica**

Junio 30, Julio 1 HSJ 1pm-5pm  
Julio 2 HSJ 7am-12m Julio 3 FUCS 7am-12m  
Responsable: ARP Liberty

\*Tendrán prioridad quienes asistan a la conferencia sobre manejo del stress

### **Toma de Antígeno prostático específico**

Laboratorio clínico, en ayunas  
Se ofrecerán 20 pruebas entre los asistentes a la conferencia sobre cáncer de próstata.

**Vacunación contra el VPH Virus del papiloma humano:** Se ofrecerá para las trabajadoras y sus hijas con descuento por nómina.

### **Visiometrías:**

Junio 30 FUCS. Julio 1, 2 y 3 HSJ  
Responsable: ING, Talentum

**Exámenes de laboratorio:** durante la jornada el lab Clínico ofrecerá 10% de descuento en todos los exámenes que procesan. Además los trabajadores podrán acceder al chequeo básico de laboratorios (Hemograma, uroanálisis, glicemia, colesterol total, HDL ,LDL y triglicéridos) por \$35.000



**SOCIEDAD DE CIRUGIA DE BOGOTA  
HOSPITAL DE SAN JOSE  
FUNDACION UNIVERSITARIA DE CIENCIAS DE  
LA SALUD**

## **9ª Jornada de Salud Ocupacional**



**“POR MI SALUD Y BIENESTAR”  
Junio 30 a julio 3 de 2009**

## 9ª Jornada de Salud Ocupacional PROGRAMA

**Martes 30 de junio de 2009** Entrada libre

**LUGAR: AUDITORIO FERGUSSON.**

- 8:00am INAUGURACION.  
8:15am CANCER DE CERVIX Y VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO.  
Lab Glaxo  
9:00am PLANIFICACION FAMILIAR: Olga Castro. Aux Enfermería  
Ginecología.  
10:00am RIESGO CARDIOVASCULAR \* Compensar EPS.  
11:00am CANCER DE PROSTATA\* Compensar EPS  
12:00m- NUTRICION SANA\*. Compensar EPS  
2:00pm CANCER DE SENO\* Compensar EPS

**LUGAR: Salón Fundadores:**

3:00-4:30pm TALLER VIVENCIAL DE MANEJO DEL STRESS\*

**Miércoles 1 de Julio de 2009** Entrada libre

**LUGAR: AUDITORIO FERGUSSON..**

- 8:00am ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL.  
ARP Liberty.  
9:00am HEPATITIS B\*. Nueva EPS. Entre los asistentes se obsequiarán  
bonos para realizarle la prueba de Ac contra la Hepatitis B  
10:00am OSTEOPOROSIS. Nueva EPS  
2:00pm ENFERMEDAD VARICOSA. Ortopédicos Futuro

**LUGAR: Salón Fundadores**

11:00am MANEJO DEL STRESS\*. Nueva EPS

**Jueves 2 de Julio de 2009** **Salón Fundadores.** Entrada libre

- 8:00am PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR.  
9:00am ERGONOMIA. FT Jonathan Cárdenas  
10:00am PAUSAS ACTIVAS. FT Jonathan Cárdenas  
2:00pm SENSIBILIZACIÓN EN GESTIÓN AMBIENTAL. Lizeth Monje  
3:00PM ENFERMEDAD VARICOSA. Ortopédicos Futuro

**Viernes 3 de Julio de 2009** **Antigua consulta externa** Entrada libre.

4:00pm-5:00pm RUMBA AEROBICA

## ACTIVIDADES ASISTENCIALES

### Evaluación de Riesgo Cardiovascular

Julio 2 Hora: 8:00 am-5.00pm HSJ  
Julio 3 Hora: 8:00 am-5.00pm Edificio Docente FUCS  
Responsable: Salud Total EPS  
Ofrecido a toda la comunidad interesada

**Toma de perfil Lipídico y electrocardiograma:** Se otorgará bono para programar cita en el Lab Clínico y en cardiología al personal que resulte con alteraciones en su examen de riesgo cardiovascular y haya asistido a la conferencia sobre riesgo cardiovascular

### Examen de seno

Julio 2 Hora: 8:00 am-5.00pm HSJ  
Julio 3 Hora: 8:00 am-5.00pm Edificio Docente FUCS  
Responsable: Salud Total EPS  
Ofrecido a toda la comunidad interesada. Tendrán prioridad quienes asistan a la conferencia sobre cáncer de seno

### Consulta de Higiene Oral

Junio 30, Julio 1, 2 y 3 Hora: 8:00am-4:00pm Lugar: HSJ y FUCS  
Responsable: Salud Total EPS, ING  
Ofrecido a toda la comunidad interesada

### Vacunación contra influenza

Lugar: HSJ  
Responsable: Talentum y salud ocupacional  
Ofrecido a personal asistencial

### Toma de Citología Vaginal

Julio 1 y 2 Hora: 8:00 am-12.00m Lugar: Consultorio de Ginecología.  
Ofrecido a toda la comunidad interesada (100 cupos). Tendrán prioridad quienes asistan a la conferencia sobre cáncer de cervix.  
Colaboración de la facultad de citohistología

### Toma de Glucometría

Junio 30, julio 1, 2 y 3 Hora: 8:00 am-4:00pm  
Lugar: Pasillo principal HSJ. Ofrecido a toda la comunidad interesada (150 cupos)

**Chequeo ejecutivo:** Los trabajadores y sus familiares podrán acceder al chequeo ejecutivo con descuento del 15% durante la jornada de salud ocupacional