

Pasos para colocación y retiro de tapabocas



1. TAPABOCAS CONVENCIONALES

Los tapabocas convencionales tienen distintos diseños, entre ellos, los que se pliegan sobre la boca o nariz y los preformados que no lo hacen. Los tapabocas que no vienen preformados se humedecen más fácilmente y entran en contacto con mayor facilidad con la mucosa de la persona. En caso de que el tapabocas tenga cara interna y externa, se debe colocar la cara hipo alérgica en contacto con la piel del rostro, así mismo, se deben tener en cuenta las indicaciones del fabricante.

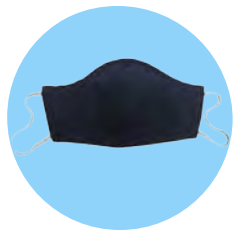
CÓMO USAR LOS TAPABOCAS CONVENCIONALES

1. Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas.
2. El uso de los tapabocas debe seguir las recomendaciones del fabricante.
3. Ajuste el tapabocas lo más pegado a la cara.
4. La cara del tapabocas con color (impermeable) debe mantenerse como cara externa.
5. Debido a su diseño, el filtrado no tiene las mismas características en un sentido y en otro, y su colocación errónea puede ser causante de una menor protección del profesional: la colocación con la parte impermeable (de color) hacia dentro puede dificultar la respiración del profesional y acumulo de humedad en la cara. Por otro lado, dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación del tapabocas por agentes externos.
6. Sujete las cintas o coloque los cauchos de forma que quede firmemente.
7. Moldee la banda metálica alrededor del tabique nasal.
8. No toque el tapabocas durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
9. El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse y eliminarse.



Pasos para colocación y retiro de tapabocas

10. Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas o los cauchos, nunca toque la parte externa de la mascarilla.
11. Una vez retirada, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítela en una bolsa de basura negra
12. No reutilice la mascarilla.
13. Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.
14. El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas, no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección porque se pueden contaminar, romper o dañar.
15. Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, entre otros) por el riesgo de contaminarse.



2. TAPABOCAS DE TELA

Los tapabocas de tela deben ser lavados de manera habitual de acuerdo con la frecuencia del uso, posterior a su retiro.

Se pueden usar durante un día.

Los tapabocas de tela se deben lavar con agua y jabón, con guantes, a mano o en máquina.

CÓMO USAR LOS TAPABOCAS DE TELA

1. Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas de tela.
2. Ajustarse bien pero de manera cómoda contra el costado de la cara.
3. Sujetarse con cintas o cordones que se enganchan en las orejas.
4. Incluir múltiples capas de tela.
5. Permitir respirar sin restricciones.
6. Poder lavarse y secarse sin que se dañen ni cambie su forma.
7. Para retirarse los tapabocas de tela las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
8. Lavarse las manos inmediatamente después de quitársela.
9. El tapabocas de tela después de usarlo se debe mantener en una bolsa cerrada hasta el momento de lavarlo.
10. No se recomienda guardar el tapabocas de tela sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección porque se pueden contaminar, romper o dañar.
11. Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, entre otros) por el riesgo de contaminarse.

Pasos para colocación y retiro de tapabocas



3. RESPIRADOR N95

Comprobación de sellado positivo:

- ✓ Exhale bruscamente. Una presión positiva dentro del respirador indica el que no hay fugas.
- ✓ Si hay fugas, ajuste la posición y/o las correas de tensión.
- ✓ Vuelva a probar el sello.
- ✓ Repita los pasos hasta que el respirador selle correctamente.

Comprobación de sellado negativo:

- ✓ Inhale profundamente. Si no hay fugas, la presión negativa hará que el respirador se pegue a su rostro.
- ✓ Las fugas resultarán en la pérdida presión negativa del respirador, debido a la entrada de aire a través los Espacios en el sello.



Pasos para colocación y retiro de tapabocas

Recomendaciones de EPP para personal de salud según el área de atención para COVID-19

Consenso IETS- ACIN publicada en página web mini sitio
Nuevo Coronavirus COVID-19 Ministerio de Salud y Protección Social

Área	Personal de salud	Actividad	Tipo de EPP o actividad
Urgencias Hospitalización	PERSONAL ASISTENCIAL	Contacto directo con el paciente en procedimientos que NO generan aerosoles.	Mascarilla quirúrgica <ul style="list-style-type: none"> •Visor, careta o gafas. •Bata manga larga antifluido. •Guantes no estériles. •Vestido quirúrgico debajo de la bata. que se retira al final del turno. •Opcional: gorro
Unidades de Cuidado Intensivo Salas de Cirugía		Contacto directo con el paciente en procedimientos que SI generan aerosoles.	Respirador N95 <ul style="list-style-type: none"> •Visor, careta o gafas. •Bata manga larga antifluido. •Guantes no estériles. •Vestido quirúrgico debajo de la bata. que se retira al final del turno. •Opcional: gorro
Consulta Externa		Procedimiento quirúrgico.	Respirador N95 <ul style="list-style-type: none"> •Visor, careta o gafas. •Bata manga larga antifluido. •Guantes estériles. •Vestido quirúrgico debajo de la bata. que se retira al final del turno. •Gorro. •Polainas.
Otras áreas de tránsito (pasillos, salas)	Todo el personal, incluido trabajadores de la salud	Cualquier actividad que no involucra contacto a menos de dos metros con pacientes COVID-19	NO requiere elementos de protección personal.
Áreas administrativas sin contacto con pacientes	Todo el personal, incluido trabajadores de la salud	Labores administrativas que no involucran contacto con pacientes COVID-19	NO requiere elementos de protección personal.
Áreas administrativas con contacto con pacientes	Todo el personal incluido trabajadores de la salud	Labores administrativas que involucran riesgo de contacto con pacientes sospechosos de COVID-19 a menos de dos metros.	<ul style="list-style-type: none"> •Mascarilla quirúrgica. •Se recomienda separación en lo posible con ventanilla de vidrio.

Tabla 1. Tipo de equipo de protección personal recomendado según el área, la función y el tipo de tarea en ambiente hospitalario.