

#SoyFUCS

Conéctate con

bienestar

posgrados

Nuestro
objetivo

Promover la participación de los estudiantes de los diferentes programas de posgrado en las actividades de Bienestar Universitario en las líneas de formación cultural y deportiva, todo esto de acuerdo con las observaciones obtenidas frente al proceso de acreditación institucional.

Por medio de estas se espera lograr la formación de **competencias comunicativas, trabajo en equipo, sentido de pertenencia y respeto por el otro**. De igual forma permitirá que los estudiantes disfruten de **espacios lúdicos**.

La propuesta

- Se realizará cada 15 días una de las actividades propuestas con un grupo de posgrados, la idea es que en un semestre estén pasando aproximadamente 8 grupos de diferentes servicios.
- Estos talleres se realizarán en espacios previamente programados en la sede norte o en la sede centro.
- Este tiempo debe ser acordado con el Jefe del servicio para garantizar la asistencia de los estudiantes de posgrado.

Actividades

arte y cultura

Taller

Yo Soy FUCS



OBJETIVO:

Fortalecerá tus competencias comunicativas, relacionales, de liderazgo, que favorezcan el desarrollo integral de nuestros estudiantes de posgrado y su sentido de pertenencia hacia la institución.

METODOLOGÍA:

A través de un espacio escénico y lúdico, juegos teatrales, acciones físicas, miradas, contacto corporal, seguimiento de instrucciones, que busca generar habilidades: acción - reacción, balance del espacio, contacto visual, niveles, juegos tradicionales.

DURACIÓN:

2 HORAS

Conferencia - Taller

La voz, nuestro instrumento



OBJETIVO:

Fortalecerá tus competencias comunicativas y relacionales, a través del canto. Identificando la voz como un instrumento musical y relacional.

METODOLOGÍA:

Charla magistral con ejercicios prácticos de calentamiento, manejo de la voz y dirección de la misma. Además trabajo en equipo por voces.

DURACIÓN:

1 HORA

Conferencia - Taller

El lenguaje verbal y corporal



OBJETIVO:

Fortalecerá tus competencias comunicativas relacionadas con el correcto uso del lenguaje corporal.

METODOLOGÍA:

Charla dinámica con ejercicios prácticos orientados a desarrollar: las diferencias entre el lenguaje corporal y verbal, el idioma del cuerpo y técnicas para hablar en público.

DURACIÓN:

2 HORAS

Taller

Acércate a la música



OBJETIVO:

Te acercara a la apreciación y formación músico- instrumental.

METODOLOGÍA:

Taller práctico en el uso de diversos instrumentos musicales. (Guitarra, batería, teclado y otros)

DURACIÓN:

2

HORAS

Otras actividades

Sesiones de comedia y narración oral

OBJETIVO:

Te proporcionara espacios de esparcimiento y distensión por medio de la comedia y la narración oral.

DURACIÓN:

1

HORA

Conciertos didácticos y tertulias Franja cultural "José Ignacio Hernández"

OBJETIVO:

Desarrollar en la comunidad un gusto por las artes y el encuentro e integración de la comunidad de posgrados. Realizar diálogos en torno a la música y el arte en sus diversas expresiones.

DURACIÓN:

1

HORA

Actividades

deportes y recreación



Torneo de futbol 7

OBJETIVO:

Haz parte de nuestro torneo de futbol 7 como un espacio de integración, práctica deportiva y distensión de la parte académica y laboral. (De acuerdo al cronograma)



Zumba

OBJETIVO:

Este espacio te proporcionara integración entre los integrantes de la comunidad de posgrados, a través de la actividad física y del baile.

DURACIÓN:

1 HORA

Uso Espacio de Actividad Física sede centro

OBJETIVO: Te invitamos a que asistas y uses adecuadamente el Espacio de Actividad Física, ubicado en la sede centro en el primer piso de Bienestar y en la sede norte en el octavo piso del Edificio "Sergio Parra Duarte". Cuenta con instructor para el apoyo permanente.

Te invitamos a que hagas parte de esta oferta
que *bienestar*, tiene pensado para ti

Felicidad *bienestar*

Vigilada Mineducación

#SoyFUCS
Bienestar Universitario

Síguenos

📷 @fucsbienestar

☎ 353 81 00 Ext. 3541-3542 ▪ 4375400 Ext.1172-5147

✉ bienestar@fucsalud.edu.co

📞 311 80495343

www.fucsalud.edu.co